

CILVĒKA ENERĢĒTISKĀ ANATOMIJA UN CILVĒKA ENERĢIJA

16 NODARBĪBU TIEŠSAISTES KURSS



TEORIJA



ENERĢĒTISKĀ
SISTĒMA



PAŠREGULĀCIJA
UN LĪDZSVARS



PERSONĪGĀ
IZAUGSME



IZPRAST SEVI. LĪDZSVAROT ENERĢIJU. DZĪVOT APZINĀTI.

TĒLNĪCA DVĒSELEI

IEVADS PAR KURSU

Šis kurss ir radīts, lai palīdzētu izprast cilvēka enerģētisko būtību, enerģijas plūsmas principus un to ietekmi uz mūsu ikdienas dzīvi, pašsajūtu un iekšējo līdzsvaru.

16 nodarbību laikā mēs soli pa solim iepazīsim cilvēka enerģētisko uzbūvi – no enerģijas avotiem un centriem līdz pat biolaukam, arhetipiem un rezonansei ar vidi.

Kursā tiek apvienotas dažādu tradīciju zināšanas, mūsdienu pieejas un praktiskā pieredze, lai sniegtu visaptverošu izpratni par cilvēka enerģētisko sistēmu.



KURSA STRUKTŪRA

- 16 nodarbības tiešsaistē (Zoom platformā)
- Katra nodarbība – 2 stundas
- Teorētiskās zināšanas + praktiski piemēri
- Prezentācijas, materiāli un atbalsts
- Droša, cienpilna un iedvesmojoša vide



MŪSU MĒRĶIS

Palīdzēt jums dziļāk izprast sevi, atjaunot iekšējo līdzsvaru un apzināti veidot harmonisku saikni ar sevi, citiem cilvēkiem un vidi.



TĒLNĪCA DVĒSELEI



NODARBĪBU PĀRSKATS

16 NODARBĪBU KURSS

Kursa laikā mēs soli pa solim izzināsim cilvēka enerģētisko uzbūvi, dzīvības enerģijas principus, enerģijas plūsmu, informācijas laukus un mūsu mijiedarbību ar sevi, citiem cilvēkiem un vidi.



- **1 CILVĒKA DAUDZDIMENSIONĀLĀ BŪTĪBA UN ENERĢĒTISKĀ UZBŪVE**

Iepazīsim cilvēku kā daudzslāņainu sistēmu un aplūkosim enerģētisko ķermenu uzbūvi un savstarpējo mijiedarbību.
- **2 ENERĢĒTISKIE CENTRI JEB ČAKRAS**

Izzināsim septiņu galveno čakru sistēmu, to nozīmi, funkcijas un līdzsvara principus.
- **3 KAS IR DZĪVĪBAS ENERĢIJA?**

Izprātīsim dzīvības enerģijas jēdzienu, tās avotus, plūsmu un ietekmi uz mūsu pašsajūtu.
- **4 ENERĢĒTISKĀ DZIEDINĀŠANA. MERIDIĀNI – ENERĢIJAS CEĻI CILVĒKA ĶERMENĪ**

Aplūkosim enerģētiskās dziedināšanas pamatprincipus un meridiānu sistēmu kā enerģijas plūsmas tīklu.
- **5 CILVĒKA SMADZEŅU DARBĪBAS FREKVENCES. BIOENERĢIJA.**

Izpētīsim smadzeņu viļņu frekvences un to saistību ar apziņas stāvokļiem un bioenerģijas procesiem.
- **6 MERIDIĀNU KLASIFIKĀCIJA, UZDEVUMI, DARBĪBA**

Padziļināti aplūkosim galvenos meridiānus, to klasifikāciju, funkcijas un darbības principus ķermenī.
- **7 NEIROLIMFĀTISKIE PUNKTI. NEIROVASKULĀRIE PUNKTI.**

Iepazīsim punktu sistēmas, kas ietekmē limfas plūsmu, nervu sistēmu un palīdz atjaunot līdzsvaru.
- **8 ĶERMEŅA GALVENAIS SARGS. BEZMIEGS**

Aplūkosim nervu sistēmas lomu aizsardzībā un līdzsvarošanā, kā arī bezmiega cēloņus no enerģētiskā skatpunkta.
- **9 ENERĢĒTISKĀ TĪRĪBA. BIOLOKĀCIJA. AURISKAIS DARBS.**

Uzzināsim, kā uzturēt enerģētisko tīrību, izmantot bioloģiju un strādāt ar auru.
- **10 ENERĢĒTISKĀS ROBEŽAS UN AIZSARDZĪBA**

Izzināsim robežu nozīmi, to veidošanu un aizsardzības metodes no enerģijas zuduma un nevēlamas ietekmes.
- **11 ENERĢĒTISKAIS CIKLS DZĪVES POSMOS. ENERGO-INFORMATĪVĀS MATRICES.**

Izprātīsim enerģijas ritmus dažādos dzīves posmos un mūsu iekšējo programmu veidojošo informācijas matricu ietekmi.
- **12 POLARITĀTES LIKUMS ENERĢĒTIKĀ. ENERĢĒTISKĀ LAIKA UZTVERE.**

Aplūkosim polaritātes principu un to, kā mēs uztveram un izmantojam enerģētisko laiku savā dzīvē.
- **13 CILVĒKA BIOLAUKA HOLOGRĀFISKĀ STRUKTŪRA UN INFORMĀCIJAS LAUKI**

Izpētīsim biolauka daudzslāņaino struktūru un informācijas lauku nozīmi cilvēka pieredzes veidošanā.
- **14 ENERĢIJA UN ARHETIPI — KĀ KOLEKTĪVĀS APZIŅAS SPĒKI IETEKMĒ CILVĒKU**

Iepazīsim arhetipus un to ietekmi uz mūsu uzvedību, lomām un dzīves scenārijiem.
- **15 ENERĢĒTISKĀ REZONANSE STARP CILVĒKU UN VIDI — TELPAS, LAIKA UN DABAS IETEKME**

Aplūkosim, kā telpa, laiks, daba un vide ietekmē mūsu enerģiju un rezonansi ikdienā.
- **16 ENERĢĒTISKAIS LĪDZSVARS — SAIKNES, SAVIENOJUMI UN ENERĢIJU APMAIŅA**

Apkoposim zināšanas par līdzsvaru, saiknēm un enerģiju apmaiņu starp mums, citiem un visu apkārtējo sistēmu.





KO IEGŪSI NO KURSA

Kursa laikā Tu iegūsi padziļinātu izpratni par cilvēka enerģētisko sistēmu, tās darbības principiem un savstarpējo mijiedarbību ar apkārtējo vidi un cilvēkiem.



IZPRATNI

par cilvēka daudzdimensionālo būtību, dzīvības enerģiju, čakrām, meridiāniem, enerģijas plūsmu un biolauku.



SPĒJU SAPRAST

savu enerģētisko stāvokli, atpazīt enerģijas līdzsvaru, pārslodzi, enerģijas noplūdes un to ietekmi uz pašsajūtu.



PRAKTISKUS RĪKUS

enerģētiskās tīrības, zemēšanās, pašregulācijas, robežu stiprināšanas un aizsardzības stiprināšanai.



ZINĀŠANAS

par meridiāniem, neiolimfātiskajiem un neirovaskulārajiem punktiem un to lomu ķermeņa līdzsvarošā.



IZPRATNI

par smadzeņu darbības frekvencēm, stresa ietekmi, bezmiega cēloņiem un nervu sistēmas līdzsvaru.



SPĒJU NOVĒROT UN ANALIZĒT

cilvēka enerģētiskos ciklus dzīves posmos, arhetipu ietekmi, energo-informatīvās matricas un rezonanses procesus.



IZPRATNI

par enerģētisko rezonansi starp cilvēku un vidi – telpām, laiku, dobu un kolektīvo apziņu.



PAMATU

turpmākai izaugsmei, darbam ar sevi un citiem cilvēkiem, saglabājot ētiku, drošību un līdzsvaru.



NOMAKSAS NOSACĪJUMI



VISA SUMMA UZREIZ

16 nodarbības × 30 EUR = 480 EUR
Pilna summa uzreiz maksājot pēc 01.08.2026.



ĪPAŠA CENA, JA IESKAITI LĪDZ 01.08.2026

16 nodarbības × 25 EUR = 400 EUR
Ieskaitot summu ar atlaidi līdz 01.08.2026.



MAKSĀ PA DAĻĀM – ĒRTI UN VIENKĀRŠI

4 nodarbības × 30 EUR = 120 EUR
kopā 4 maksājumos



NODARBĪBU SĀKUMS

7. septembris (pirmdienā)
18:00 – 20:00
ONLINE VIDĒ (ZOOM)

NODARBĪBAS VADA KRISTĪNE CĪMANE



Esmu ceļā ar cilvēku izaugsmi, enerģētiku un sevis izpratni.
Mani aizrauj cilvēka iekšējās pasaules daudzveidība un dzīves spēka atmodināšana.

- 2014.g. – uzsāktas astroloģijas mācības un prakse Chronos astroloģijas skolā, Rietumu astroloģija.
- 2017.g. – pabeigta un iegūta apliecība.
- 2015.g. – pašmācībā apgūta klasiskā taro sistēma.
- 2025.g. – iegūts Latvijas Tarologu asociācijas sertifikāts.
- 2021.g. – Metacoach kouča sertifikāts.
- 2023.g. – Reiki 1.līmenis.
- 2024.g. – Reiki 2. un 3.līmenis.
- 2024.g. – Timeline Healing Technique 1. un 2.līmenis.
- 2026.g. – Vēdiskās astroloģijas pamatzināšanas.

i SVARĪGI ZINĀT

- Nodarbību ieraksti tiek veikti.
- Vietu skaits ir ierobežots, lai nodrošinātu kvalitatīvu un atbalstošu mācību vidi.
- Piedalīšanās iespējama no jebkuras vietas pasaulē.
- Dalībniekiem tiks nodrošināti prezentāciju materiāli un papildu atbalsta resursi.
- Kursa laikā aicināšu Tevi uzņemt uzmanību sev, veidot iekšējo līdzsvaru un praksē integrēt iegūtās zināšanas.



IZPRAST SEVI. LĪDZSVAROT ENERĢIJU. DZĪVOT APZINĀTI.

